



Association PontoïZen

Dernières actualités et nouvelles

Numéro : 1°

Courrier du Jour

21 septembre 2022

Christina Courmont

Tout d'abord, j'espère que votre rentrée s'est bien passée et que cette saison vous offre encore plusieurs beaux jours pour pratiquer des activités à l'extérieur.

L'association PontoïZen a le plaisir de vous annoncer que vous étiez nombreux à confirmer votre participation pour les **cours Qi Gong et aux ateliers pour la saison 2022-2023**.

Je vous remercie à toutes et à tous pour votre fidélité et pour les nouvelles arrivées. C'est avec joie de vous accueillir tous les lundis à 14h00 et les samedis à 10h00 au Jardin des Lavandières.



L'association Santessentielles organise pour la 2ème année au Dôme de Pontoise, un Salon Santé et Bien-Être rassemblant une trentaine de thérapeutes disponibles pour répondre aux questions, des ateliers massages, des conférences, des tables rondes à thème

(ex: gestion du stress), des mini-cours: Yoga, Qi Gong, Sophrologie, Fitness...

Samedi 1er octobre de 10h à 18h30

Dimanche 2 octobre de 11h à 17h30

Entrée gratuite



L'atelier de Sylvi Pasquier, 2 Sente du Moulin Bunon, 95300 Pontoise.

En Octobre : Atelier de Qi Gong et Art Thérapie

Atelier Qi Gong et Création « Equinoxe d'Automne »

3h00 d'atelier dimanche 16 octobre de 10h à 13h00 : 30.- €

Qi Gong en extérieur au Jardin des Lavandières.

Chez Sylvi, Tea-time et travail autour du végétal et de l'empreinte.

<https://www.art-therapie-pontoise.fr/sylvi-pasquier>

Inscription avant le 14.10.2022

Contacteur : tél.06.81.92.02.66 ou

par email : amma-art-de-bien-etre@hotmail.fr

Tarif : 30.-€ Maximum 6 places

En temps d'orage, vous serez informé par SMS ou par mail, pour savoir si le cours de Qi Gong serait maintenu.

